

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 01.09.2025 - 05.09.2025

DZIEŃ

ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %

PON

ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO

WT

Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną na wywarze mięsny drobiowo-wołowy (**mleko, seler**)(330ml)
Gulasz wieprzowy z warzywami i majerankiem (150g)
kasza kuskus (150g), surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną cebulką (80g), pomidorki koktajlowe(20g) **DESER:** paluszki serowe (**mleko**)(80g),
plaster arbuza 100g., Kompot wieloowocowy (200ml)

ŚR

Zupa fasolowa na kielbasie (**seler**)(330ml)
Pampuchy drożdżowe z polewą jogurtowo-jagodową i świeżymi borówkami (**gluten, jaja, mleko**)(220g/50g/10g)
Deser : Danio waniliowe (**mleko**)(100g), owoc kaki 100g., Lemoniada miętowa (200ml)

CZW

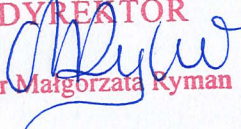
Zupa brokułowa na wywarze mięsny wołowy (**seler**)(330ml)
Udko pieczone z kurczaka w przyprawach(100), ziemniaki z koperkiem(150g), sałata lodowa i roszponka ze śmietaną(**mleko**)(80g), ogórek małosolny(20g)
DESER: bułka drożdżowa z owocami (**mleko, jaja**)(80g), banan 100g., Kompot rabarbarowy (200ml)

PT

Zupa krem buraczany z grzankami ziołowymi (**seler, gluten**)(330ml)
Ryba w panierce sezamowej (**gluten, jaja, sezam, ryba**) (100g), ziemniaki puree (**mleko**)(150g), surówka Coleslaw z kukurydzą i majonezem (**jaja**)(80g) ,
DESER: nektarynka 100g., Kompot wiśniowy(200ml)

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. 1. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne.
Wykaz produktów do wglądu u Intendenta. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR :

DYREKTOR

mgr Małgorzata Ryman

INTENDENT:

Intendent