

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 12.05.2025 - 16.05.2025

DZIEŃ

ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %

PON

Zupa brukselkowa zabelana jogurtem na wywarze mięsnym drobiowym(7,9)(330ml)
Makaron spaghetti a la Carbonara z boczkiem, natką pietruszki i sosem śmietanowo -serowym (1,3,7)(250g)
mix sałat z zielonym groszkiem z dipem miodowo-musztardowym(10)(60g), ogórek kiszony (20g)
DESER: plaster arbuza 1szt.,
Kompot gruszkowy(200ml)

WT

Zupa grysikowa z łubczykiem na wywarze mięsnym (1,3,9)(330ml)
Potrawka z kurczaka (1)(80g), ziemniaki z wody (150g), surówka ćwikła lekko chrzanowa (7)(60g), fasolka szparagowa z masłem(7)(20g)
DESER: suszone plasterki jabłka (18g), śliwka 1szt.
Kompot truskawkowy(200ml)

ŚR

Zupa krem dyniowo-paprykowa z grzankami (1,9) (330ml)
Pampuchy drożdżowe (1,3)(220g), polewa waniliowo- jagodowa na jogurcie greckim (7)(30g), świeże truskawki (20g)
DESER: serek w szaszetce (7)(100g), plaster melona 1 szt.,
Lemoniada z pomarańczy (200ml)

kefir

Zupa neapolitańska (7,9)(330ml)
Kotlet schabowy panierowany (1,3)(80), ziemniaki puree (7)(150g), sałata ze śmietaną i szczypiorkiem (7)(60g), pomidorki koktajlowe (20g)
DESER: jabłko 1 szt., banan 1 szt.
Kompot mix owoców (200ml)

PT

Zupa grochowa z kielbaską wędzoną (9)(330ml)
Klopsiki rybne w sosie pomidorowym (1,3,4)(80g), ryż na sypko (150g), surówka z kapusty kiszonej z czerwoną cebulą, natką i oliwą (60g),
Deser : paluch maślan (1,3)(80g), winogron czarny (100g)
Herbata zielona (200ml)

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5.Orzeszki ziemne ,6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubiny, 14. Mięczaki.
Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie.

DYREKTOR :

V. DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4

mgr Iwona Brzyska

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4
INTENDENT: *Kotele*
Intendent